

Утверждаю:

Ген.директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 11

Е.А. Макарова

МЕНЮ

на 15 октября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая	200	7,9	9,5	35,9	300,3	П. 267
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО		19,8	22,8	102,8	745,8	
	ЦЕНА, руб						73,61
Обед 1	Салат из свежих помидоров	60	0,6	6,1	2,1	66,0	П.22
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Рагу из птицы	150	11,8	12,4	13,6	212,5	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		21,2	28,2	68,6	628,1	
	ЦЕНА, руб						73,61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			40,9	51,0	171,4	1373,9	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша пшенная молочная жидкая	250	9,9	11,9	44,9	375,4	П. 267
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		20,8	25,0	91,6	728,9	
	ЦЕНА, руб						67,07
Обед 2	Салат из свежих помидоров	100	1,0	10,2	3,5	110,0	П.22
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Рагу из птицы	180	14,1	14,8	16,4	255,1	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		21,6	33,0	72,7	678,2	
	ЦЕНА, руб						99,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42,4	58,0	164,3	1407,1	

Бухгалтер