

Утверждено:
 1. сп. директор ООО "Школьник"



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 Е.А. Макарова

МЕНЮ
 на 14 октября 2016 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущенное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10,0	197,0	М1
	ИТОГО		32,4	51,8	84,7	939,1	
	ЦЕНА, руб						73,61
Обед 1	Салат "Витаминный"	60	0,7	6,1	6,3	82,8	П.2
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142
	Сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Котлеты паровые из кур	90	13,5	11,6	10,1	203,1	П. 412
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		24,8	25,2	95,3	707,6	
	ЦЕНА, руб						73,61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			57,2	77,0	179,9	1646,7	
5-11 класс							
Завтрак 2	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущенное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	200	6,0	11,6	31,1	254,0	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО		33,8	38,5	92,8	858,0	
	ЦЕНА, руб						67,07
Обед 2	Салат "Витаминный"	100	1,1	10,1	10,5	138,0	П.2
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142
	Сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Котлеты паровые из кур	100	15	12,9	11,2	225,7	П. 412
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	37,8	179,3	П. 291
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		29,4	31,8	109,4	844,1	
	ЦЕНА, руб						99,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			63,1	70,2	202,2	1702,1	

Бухгалтер