

Утверждаю:
Ген. директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

«ШКОЛЬНИК»

МЕНЮ

на 13 октября 2026 года

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 11

Е.А. Макарова

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые бел-ки (г)			Энергетиче- ская ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Омлет	100	15	25	2,8	297,2	П. 305
	Каша гречневая вязкая с молоком	150	6,8	9,7	48,9	249,7	П. 248
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	ИТОГО		24,9	46,3	83,8	793,1	
	ЦЕНА, руб						73,61
Обед 1	Салат из огурцов и помидоров	60	0,5	6,1	1,6	106,0	П. 19
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	9,5	4,6	5	100,8	М374
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П. 414
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		21,3	21,0	107,2	752,8	
	ЦЕНА, руб						73,61
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		46,2	67,3	191,0	1545,9	
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	100	15	25	2,8	297,2	П. 305
	Каша гречневая вязкая с молоком	150	6,8	9,7	48,9	249,7	П. 248
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	ИТОГО		24,9	46,3	83,8	793,1	
	ЦЕНА, руб						67,07
Обед 2	Салат из огурцов и помидоров	100	0,8	10,2	2,7	176,7	П. 19
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112,0	М374
	Рис отварной	180	4,4	7,3	40,5	245,5	П. 414
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		25,7	28,5	115,6	912,1	
	ЦЕНА, руб						99,95
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		50,5	74,8	199,5	1705,2	

Бухгалтер

[Подпись]