

Утверждено:
Гендиректор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 11

Е.А. Макарова

МЕНЮ
на 12 октября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша "Дружба"	150	4,9	6,3	26,3	169,7	П. 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	П.1.1.16
	ИТОГО		20,2	21,9	76,7	561,3	
	ЦЕНА, руб						73,61
Обед 1	Салат из квашеной капусты	60	0,9	6	1,8	65,0	П.48
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М. 148, 549
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Плов из отварной птицы	180	12,6	12,5	29,8	282,7	П. 406
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		23,1	27,5	77,3	669,3	
	ЦЕНА, руб						73,61
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		43,3	49,3	154,0	1230,6	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша "Дружба"	250	6,5	14,5	31,4	282,9	П. 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		20,8	29,9	61,6	582,5	
	ЦЕНА, руб						67,07
Обед 2	Салат из квашеной капусты	100	1,5	10	3	108,3	П.48
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М. 148, 549
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Плов из отварной птицы	180	15,1	15,05	35,7	339,4	П. 406
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		26,2	34,0	84,4	769,3	
	ЦЕНА, руб						99,95
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		47,0	63,9	146,0	1351,8	

Бухгалтер

