

Утверждаю:
Ген. директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 11

Е.А. Макарова

МЕНЮ

на 06 октября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша гречневая вязкая с молоком	150	6,8	9,7	48,9	249,7	П.248
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	ИТОГО		18,3	18,6	91,9	525,7	
	ЦЕНА, руб						73,61
Обед 1	Салат из моркови	60	0,66	6,1	5,5	79,2	П. 7
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М. 148. 549
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Кнели из кур с рисом	90	15,6	15,8	6,7	230,1	П.411
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		29,2	29,9	86,7	740,4	
	ЦЕНА, руб						73,61
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		47,4	48,5	178,5	1266,1	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша гречневая вязкая с молоком	250	11,3	16,2	81,5	416,2	П.248
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	ИТОГО		22,5	35,1	114,8	744,2	
	ЦЕНА, руб						67,07
Обед 2	Салат из моркови	100	1,1	10,1	9,1	132,0	П. 7
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М. 148. 549
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Кнели из кур с рисом	100	17,3	17,6	7,4	255,7	П.411
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	37,8	179,3	П. 291
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		32,4	35,8	99,8	853,1	
	ЦЕНА, руб						99,95
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		54,9	70,9	214,6	1597,3	

Бухгалтер