

Утверждаю:

Ген.директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 11

Е.А. Макарова

МЕНЮ

на 29 сентября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Омлет	100	15	25	2,8	297,2	П. 305
	Каша гречневая вязкая с молоком	150	6,8	9,7	48,9	249,7	П.248
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	ИТОГО		24,9	46,3	83,8	793,1	
	ЦЕНА, руб						73,61
Обед 1	Салат из огурцов и помидоров	60	0,5	6,1	1,6	106,0	П.19
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	M487
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	9,5	4,6	5	100,8	M374
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	M. 639
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		21,3	21,0	107,2	752,8	
	ЦЕНА, руб						73,61
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		46,2	67,3	191,0	1545,9	
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	100	15	25	2,8	297,2	П. 305
	Каша гречневая вязкая с молоком	150	6,8	9,7	48,9	249,7	П.248
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	ИТОГО		24,9	46,3	83,8	793,1	
	ЦЕНА, руб						67,07
Обед 2	Салат из огурцов и помидоров	100	0,8	10,2	2,7	176,7	П.19
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	M487
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112,0	M374
	Рис отварной	180	4,4	7,3	40,5	245,5	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	M. 639
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		25,7	28,5	115,6	912,1	
	ЦЕНА, руб						99,95
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		50,5	74,8	199,5	1705,2	

Бухгалтер