

Согласовано:

Директор ООО "Школьник"

Д.В.Оськин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 11

Е.А. Макарова

МЕНЮ
на 18 сентября 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Макаронные изделия запеченные с сыром	225	10,1	7,9	42,8	283,2	П. 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	ИТОГО		16,7	22,9	85,6	595,4	
	ЦЕНА, руб						73,61
Обед 1	Салат из свежих овощей	60	0,7	3,7	2,2	39,0	П.25
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М.139
	Кнели из кур с рисом	90	15,6	15,8	6,7	230,1	П.411
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,8	41,3	303,0	П. 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		33,9	36,3	104,0	880,9	
	ЦЕНА, руб						73,61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			50,5	59,2	189,7	1476,3	
5-11 класс							
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П. 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	ИТОГО		15,8	22,2	81,8	570,2	
	ЦЕНА, руб						67,07
Обед 2	Салат из свежих овощей	100	1,1	6,1	3,7	65,0	П.25
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М.139
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Кнели из кур с рисом	100	17,3	17,6	7,4	255,7	П.411
	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	13,0	49,5	363,6	П. 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		41,5	45,5	114,5	1053,9	
	ЦЕНА, руб						99,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			57,2	67,7	196,4	1624,1	

Бухгалтер

