

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 11
 Е.А. Макарова

МЕНЮ
 на 12 февраля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Омлет	150	15	25,1	2,8	297,3	П, 305
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО			23,8	38,7	61,7	681,4
	ЦЕНА, руб						111,94
Обед 1	Салат "Витаминный"	60	0,6	6	6,3	82,8	П.2
	Борщ с капустой и картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128
	Курица отварная	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Рыба, тушеная в томате с овощами	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Пюре картофельное	100	10,6	5,1	5,6	112,0	М374
	Компот из смеси сухофруктов	150	3,2	8,3	21,8	189,0	М, 520
	Хлеб ржаной	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			21,4	27,4	92,7	724,9	
	ЦЕНА, руб						111,94
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			45,2	66,1	154,4	1406,3	
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	150	15	25,1	2,8	297,3	П, 305
	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Пряник	1 шт	1,8	0,8	22,4	103,2	11.1.1.11
	ИТОГО			24,6	39,3	63,9	692,6
	ЦЕНА, руб						102,00
Обед 2	Салат "Витаминный"	100	1,09	10	10,5	138,0	П.2
	Борщ с капустой и картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128
	Курица отварная	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Рыба, тушеная в томате с овощами	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Пюре картофельное	100	10,6	5,1	5,6	112,0	М374
	Компот из смеси сухофруктов	180	3,8	10	26,2	198,0	М, 520
	Хлеб ржаной	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
ИТОГО			25,8	35,0	121,6	917,6	
	ЦЕНА, руб						152,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			50,3	74,2	185,5	1610,2	

Бухгалтер