

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 Е.А. Макарова

МЕНЮ
 на 11 февраля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,8	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	6,5	10,6	23,6	215,6	П. 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10,0	197,0	М1
	Булочка посыпушка	1 шт	3,8	4,3	22,4	143,6	11.1.1.12
	ИТОГО		32,0	51,6	101,2	1002,6	
	ЦЕНА, руб					111,94	
Обед 1	Салат из моркови с яблоком	100	0,9	10,2	7,2	124,0	П.9
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Рагу из птицы	220	17,3	18,1	20,0	311,7	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		27,0	38,0	77,2	773,3	
	ЦЕНА, руб					111,94	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		58,9	89,5	178,4	1775,8	
5-11 класс							
Завтрак 2	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	8,7	14,1	31,5	287,5	П. 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО		36,3	41,0	92,9	892,5	
	ЦЕНА, руб					102,00	
Обед 2	Салат из моркови с яблоком	100	0,9	10,2	7,2	124,0	П.9
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	М487
	Рагу из птицы	240	18,9	19,8	21,8	340,1	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
ИТОГО		28,9	40,4	88,8	848,7		
	ЦЕНА, руб					152,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		65,2	81,4	181,7	1741,2	

Бухгалтер

