

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 Е.А. Макарова

МЕНЮ
 на 10 февраля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша гречневая вязкая с молоком	150	6,8	9,7	48,9	249,7	П.248
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	ИТОГО		21,8	23,0	91,9	580,3	
ЦЕНА, руб						111,94	
Обед 1	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71
	Суп картофельный с крупой	250	2,5	3,0	18,3	113,0	М.138
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Кнели из мяса птицы с рисом	100	17,3	17,6	7,4	255,7	П.411
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО		31,8	31,1	108,1	826,0		
ЦЕНА, руб						111,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			53,6	54,1	199,9	1406,3	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша гречневая вязкая с молоком	250	11,2	16,1	81,5	416,1	П.248
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	ИТОГО		25,9	39,5	114,8	798,7	
ЦЕНА, руб						102,00	
Обед 2	Винегрет овощной	130	1,7	17,9	11,3	178,4	М.71
	Суп картофельный с крупой	250	2,5	3,0	18,3	113,0	М.138
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Кнели из мяса птицы с рисом	100	17,3	17,6	7,4	255,7	П.411
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	37,8	179,3	П. 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
ИТОГО		34,8	41,0	143,2	1030,5		
ЦЕНА, руб						152,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			60,7	80,5	258,0	1829,2	

Бухгалтер

