

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин



Сутверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 Е.А. Макарова

**МЕНЮ**  
 на 04 февраля 2026 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10,0	197,0	M1
	<b>ИТОГО</b>		<b>35,3</b>	<b>54,5</b>	<b>85,4</b>	<b>959,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>111,94</b>
Обед 1	Салат "Витаминный"	60	0,6	6	6,3	82,8	П.2
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	M487
	Котлеты паровые из мяса птицы	100	15	12,9	11,2	225,7	П, 412
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>30,7</b>	<b>25,5</b>	<b>107,1</b>	<b>803,3</b>	
<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>111,94</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>66,0</b>	<b>80,0</b>	<b>192,5</b>	<b>1762,4</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Запеканка из творога	90	21,6	22,7	21,5	382,5	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Каша молочная манная	200	6,0	11,6	31,1	254,0	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	<b>ИТОГО</b>		<b>34,3</b>	<b>38,6</b>	<b>91,0</b>	<b>835,5</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>102,00</b>
Обед 2	Салат "Витаминный"	130	1,4	13	13,6	179,4	П.2
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Курица отварная	25	3,75	2,75	0,125	60,8	M487
	Котлеты паровые из мяса птицы	100	15	12,9	11,2	225,7	П, 412
	Макаронные изделия отварные	200	7,5	0,9	42	199,2	П, 291
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	<b>ИТОГО</b>		<b>34,3</b>	<b>32,9</b>	<b>147,6</b>	<b>1046,2</b>	
<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>152,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>68,6</b>	<b>71,5</b>	<b>238,7</b>	<b>1881,7</b>	

Бухгалтер