

Согласовано  
 Директор ООО «Школьник»  
 Д.В.Оськин

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.Н.Симбирева

**МЕНЮ**  
 на 25 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	160	3,9	9,5	22,5	204,8	П. 268
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	П.1.1.1.16
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	П.1.1.1.2
	<b>ИТОГО</b>			<b>13,4</b>	<b>35,0</b>	<b>101,0</b>	<b>793,0</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>
Обед 1	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П. 134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Тфтели с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	19,1	14,2	275,3	П.390,436
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>28,4</b>	<b>35,1</b>	<b>101,2</b>	<b>834,4</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>41,8</b>	<b>70,1</b>	<b>202,2</b>	<b>1627,4</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П. 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	<b>ИТОГО</b>			<b>12,8</b>	<b>33,2</b>	<b>76,5</b>	<b>673,8</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П. 134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тфтели с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	19,1	14,2	275,3	П.390,436
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>24,6</b>	<b>32,3</b>	<b>101,1</b>	<b>773,6</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>37,4</b>	<b>65,5</b>	<b>177,6</b>	<b>1447,4</b>	

Бухгалтер

