



Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 11
С.Н. Симбирева

МЕНЮ
на 23 октября 2024 года

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	С		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Запеканка из творога	90	21,6	22,7	21,5	382,5	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	6,5	10,6	23,6	215,6	П. 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО			32,0	50,9	89,8	951,1
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Салат из моркови с яблоком	80	0,7	8,2	5,8	99,2	П.9
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	M487
	Рагу из птицы	240	18,9	19,8	21,8	340,1	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			26,1	36,0	77,6	740,4
	ЦЕНА, руб						97,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		58,1	86,9	167,3	1691,5	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	180	7,5	12,7	28,4	258,7	П. 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО			11,4	13,7	80,6	497,9
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из моркови с яблоком	100	0,9	10,2	7,2	124,0	П.9
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			21,7	33,6	75,3	684,2	
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		33,1	47,3	155,8	1182,1	

Бухгалтер