

Согласовано:

Директор МБОУ "Школьник"
Д.В.Осипкин

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 11
С.П. Симбирева

МЕНЮ
на 21 октября 2024 года

| Пром. птицы | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещ-ва (г) | | | Энерг. цен посты, ккал | № рец. |
|-------------------|-----------------------------------|--------------|--------------------|-------------|--------------|------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1-4 класс | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 5,9 | 7,1 | 26,9 | 225,2 | П. 267 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59,0 | П. 494 |
| | Бутерброд с сыром | 20/15/5 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123,0 | М. 3 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | П.1.1.1.16 |
| | Фрукт сезонный | 1 шт | 0,8 | 0,2 | 7,4 | 31,0 | П.1.1.1.1 |
| | ИТОГО | | | 14,0 | 15,7 | 83,7 | 565,0 |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 97,44 |
| Обед 1 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 2,2 | 10,2 | 9,3 | 136,0 | П.1 |
| | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,8 | 5,8 | 13,9 | 120,0 | М. 148, 549 |
| | Курица отварная | 25 | 3,8 | 2,8 | 0,1 | 60,8 | М487 |
| | Плов из отварной птицы | 160 | 13,4 | 13,3 | 31,8 | 301,6 | П. 406 |
| | Напиток апельсиновый | 200 | 0,1 | 0,0 | 25,2 | 96,0 | М.699 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| ИТОГО | | | 25,1 | 32,5 | 96,8 | 796,2 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 97,44 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 39,1 | 48,2 | 180,5 | 1361,2 | |
| 5-11 класс | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 7,9 | 9,5 | 35,9 | 300,3 | П. 267 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,26 | 0,05 | 15,22 | 59,0 | П. 494 |
| | Бутерброд с сыром | 20/15/5 | 4,7 | 7,9 | 7,3 | 123,0 | М. 3 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Кондитерское изделие | 1 шт | 0,6 | 4,0 | 9,9 | 78,4 | П.1.1.1.2 |
| | ИТОГО | | | 14,8 | 21,7 | 75,0 | 595,5 |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 60,00 |
| Обед 2 | Салат из белокачанной капусты | 100 | 2,2 | 10,2 | 9,3 | 136,0 | П.1 |
| | Суп-лапша домашняя | 250 | 2,8 | 5,8 | 13,9 | 120,0 | М. 148, 549 |
| | Плов из отварной птицы | 170 | 14,3 | 14,2 | 33,8 | 320,5 | П. 406 |
| | Напиток апельсиновый | 200 | 0,1 | 0,0 | 25,2 | 96,0 | М.699 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| ИТОГО | | | 22,2 | 30,6 | 98,7 | 754,3 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 85,00 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 37,0 | 52,3 | 173,7 | 1349,8 | |

Бухгалтер

