

Согласовано
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 17 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	225,2	П. 267
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО		18,4	24,4	103,7	749,1	
	ЦЕНА, руб					97,44	
Обед 1	Салат из белокочанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П.1
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П. 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	20	3	2,2	0,1	48,6	М487
	Рагу из птицы	240	18,9	19,8	21,8	340,1	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		28,2	35,0	80,3	759,1	
	ЦЕНА, руб					97,44	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		46,6	59,4	184,0	1508,2	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,9	9,5	35,9	300,3	П. 267
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		18,8	22,6	82,6	653,8	
		ЦЕНА, руб					60,00
Обед 2	Салат из белокочанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П.1
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П. 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Рагу из птицы	240	18,9	19,8	21,8	340,1	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО		25,2	32,8	80,2	710,5		
	ЦЕНА, руб					85,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		44,0	55,4	162,8	1364,3	

Бухгалтер

