



**МЕНЮ**  
на 18 октября 2024 года

Примечания	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	<b>ИТОГО</b>		<b>15,8</b>	<b>22,2</b>	<b>81,8</b>	<b>570,2</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	80	1,1	2,9	5,7	40,8	М.25.615
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	12,7	18,9	14,2	275,4	П.390,436
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,8	41,3	303,0	П, 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>31,4</b>	<b>42,6</b>	<b>109,5</b>	<b>959,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>47,2</b>	<b>64,8</b>	<b>191,3</b>	<b>1529,3</b>		
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сыр порционный	15	5,3	6,6	0,0	81,9	П. 100
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,6</b>	<b>28,1</b>	<b>72,0</b>	<b>605,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	3,6	7,2	68,0	М.25.615
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	12,7	18,9	14,2	275,4	П.390,436
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,8	41,3	303,0	П, 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>27,9</b>	<b>40,5</b>	<b>110,9</b>	<b>925,5</b>	
<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>48,5</b>	<b>68,6</b>	<b>182,9</b>	<b>1530,6</b>		

Бухгалтер