

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В. Оськин



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева



МЕНЮ
 на 16 октября 2024 года

Примечание	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Омлет	165	16,56	27,6	3,06	327,0	П, 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П, 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Салат из огурцов и помидоров	100	0,8	10,1	2,7	106,0	П.19
	ИТОГО		20,4	49,3	37,9	679,2	
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	Курица отварная	20	3	2,2	0,01	48,6	М487
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112,0	М374
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	ИТОГО		23,6	28,6	100,7	770,3	
	ЦЕНА, руб						97,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		44,0	77,9	138,6	1449,5		
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П, 305
	Каша гречневая вязкая с молоком	200	9,1	12,9	32,6	333,0	П.248
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П, 111
	ИТОГО		19,5	26,2	66,0	628,8	
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	10,6	5,1	5,6	112,0	М374
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	ИТОГО		20,6	26,4	100,7	721,7	
ЦЕНА, руб						85,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		40,1	52,5	166,7	1350,5		

Бухгалтер