

Согласовано:  
 Директор ОДО "Школьник"  
 Д.В.Обькин

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.Н.Симбирева

**МЕНЮ**  
 на 15 октября 2024 года

1	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценн-ость, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8	
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	П.1.1.2
	<b>ИТОГО</b>		<b>32,6</b>	<b>51,6</b>	<b>92,1</b>	<b>967,5</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>97,44</b>	
Обед 1	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487
	Котлеты паровые из кур	100	15	12,9	11,2	225,7	П. 412
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>27,8</b>	<b>22,9</b>	<b>100,5</b>	<b>712,3</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>97,44</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>60,4</b>	<b>74,5</b>	<b>192,5</b>	<b>1679,8</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Каша молочная манная	170	5,1	9,9	26,4	215,9	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	<b>ИТОГО</b>		<b>26,9</b>	<b>30,5</b>	<b>82,1</b>	<b>713,6</b>	
		<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>60,00</b>
Обед 2	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Котлеты паровые из кур	100	15	12,9	11,2	225,7	П. 412
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	37,8	179,3	П. 291
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>27,4</b>	<b>21,9</b>	<b>109,2</b>	<b>722,4</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>85,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>54,3</b>	<b>52,4</b>	<b>191,3</b>	<b>1436,0</b>	

Бухгалтер 