

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 Е.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 14 октября 2024 года

Примечание	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Каша "Дружба"	150	4,9	6,3	26,3	169,7	П, 260	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100	
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300	
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16	
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2	
	ИТОГО		21,1	23,0	89,6	623,7		
	ЦЕНА, руб						97,44	
Обед 1	Салат "Витаминный"	80	1,0	8,1	8,5	110,4	П.2	
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549	
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487	
	Плов из отварной птицы	160	13,4	13,3	31,8	301,6	П, 406	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
		ИТОГО		24,0	30,4	86,0	733,6	
	ЦЕНА, руб						97,44	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45,1	53,4	175,6	1357,3		
5-11 класс								
Завтрак 2	Каша "Дружба"	200	5,2	11,6	25,1	226,3	П, 260	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
		ИТОГО		14,4	22,4	55,0	463,1	
		ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат "Витаминный"	100	1,1	10,1	10,6	138,0	П.2	
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549	
	Плов из отварной птицы	170	14,3	14,2	33,8	320,5	П, 406	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
		ИТОГО		21,3	30,5	90,0	719,3	
	ЦЕНА, руб						85,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		35,7	52,9	145,0	1182,4		

Бухгалтер

