



МЕНЮ
на 11 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг. ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	160	3,9	9,5	22,5	204,8	П, 268
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО			13,4	35,0	101,0	793,0
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Рассольник ленинградский сметана 15% жирности	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134
	Курица отварная	25	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Макаронные изделия отварные	150	11,9	19,1	14,2	275,3	П.390.436
	Чай с лимоном	200	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Хлеб ржаной	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			28,4	35,1	101,2	834,4
	ЦЕНА, руб						97,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		41,8	70,1	202,2	1627,4	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО			12,8	33,2	76,5	673,8
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50
	Рассольник ленинградский сметана 15% жирности	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Макаронные изделия отварные	150	11,9	19,1	14,2	275,3	П.390.436
	Чай с лимоном	200	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Хлеб ржаной	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			24,6	32,3	101,1	773,6	
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		37,4	65,5	177,6	1447,4	

Бухгалтер