

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

«ШКОЛЬНИК»

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 10 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Салат из свежих огурцов	80	0,6	8,1	1,6	81,6	П.17
	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П. 305
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО			17,9	35,4	42,8	545,4
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71
	Суп картофельный с крупой	250	2,5	3,0	18,3	113,0	М.138
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	9,5	4,6	5	100,1	М374
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			23,7	25,2	110,3	784,6
	ЦЕНА, руб						97,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		41,6	60,6	153,1	1330,0	
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П. 305
	Каша гречневая вязка с молоком	160	7,3	10,3	26,1	266,4	П.248
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО			20,8	26,3	60,4	581,2
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71
	Суп картофельный с крупой	250	2,5	3,0	18,3	113,0	М.138
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	9,5	4,6	5	100,1	М374
	Рис отварной	180	4,4	7,3	40,1	245,5	П.414
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			20,6	23,6	116,5	764,7
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		41,4	49,9	176,9	1345,9	

Бухгалтер

