

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин

Утверждаю;  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.И. Симбирева

**МЕНЮ**  
 на 09 октября 2024 года

Прием №	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>1-4 класс</b>								
Завтрак 1	Запеканка из творога	90	21,6	22,7	21,5	382,5	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	6,5	10,6	23,6	215,6	П. 305	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95	
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2	
	<b>ИТОГО</b>			<b>32,0</b>	<b>50,9</b>	<b>89,8</b>	<b>951,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>	
Обед 1	Салат из моркови с яблоком	80	0,7	8,2	5,8	99,2	П.9	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	M487	
	Рагу из птицы	240	18,9	19,8	21,8	340,1	П. 407	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	<b>ИТОГО</b>			<b>26,1</b>	<b>36,0</b>	<b>77,6</b>	<b>740,4</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>58,1</b>	<b>86,9</b>	<b>167,3</b>	<b>1691,5</b>		
<b>5-11 класс</b>								
Завтрак 2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	180	7,5	12,7	28,4	258,7	П. 305	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Сок фруктовый в инд.пром.упак,0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16	
	<b>ИТОГО</b>			<b>11,4</b>	<b>13,7</b>	<b>80,6</b>	<b>497,9</b>	
		<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Салат из моркови с яблоком	100	0,9	10,2	7,2	124,0	П.9	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	<b>ИТОГО</b>			<b>21,7</b>	<b>33,6</b>	<b>75,3</b>	<b>684,2</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>33,1</b>	<b>47,3</b>	<b>155,8</b>	<b>1182,1</b>		

Бухгалтер

