



МЕНЮ
на 08 октября 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценн ость, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	7,4	8,5	22,9	197,0	П.165
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	ИТОГО			18,9	17,4	65,9	473,0
ЦЕНА, руб							97,44
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25.61
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	138,9	П. 372
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,8	41,3	303,0	П. 237
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			28,3	27,3	116,6	842,6
ЦЕНА, руб							97,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			47,2	44,7	182,5	1315,6	
5-11 класс							
Завтрак 2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	9,2	10,6	28,6	246,2	П.165
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	ИТОГО			18,8	29,4	61,6	566,0
ЦЕНА, руб							60,00
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	100	1,4	3,6	7,2	68,0	М.25.61
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	138,9	П. 372
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	10,8	41,3	303,0	П. 237
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			25,1	25,9	119,4	809,0
ЦЕНА, руб							85,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			43,9	55,3	181,0	1375,0	

Бухгалтер