



Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 И.В.Симбирева

**МЕНЮ**  
 на 07 октября 2024 года

Прием №	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	225,2	П. 267
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	Фрукт сезонный	1 шт	0,8	0,2	7,4	31,0	11.1.1.1
	<b>ИТОГО</b>			<b>14,0</b>	<b>15,7</b>	<b>83,7</b>	<b>565,0</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>
Обед 1	Салат из белокочанной капусты	100	2,2	10,2	9,3	136,0	П.1
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Плов из отварной птицы	160	13,4	13,3	31,8	301,6	П, 406
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>25,1</b>	<b>32,5</b>	<b>96,8</b>	<b>796,2</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>39,1</b>	<b>48,2</b>	<b>180,5</b>	<b>1361,2</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,9	9,5	35,9	300,3	П. 267
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	<b>ИТОГО</b>			<b>14,8</b>	<b>21,7</b>	<b>75,0</b>	<b>595,5</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Салат из белокочанной капусты	100	2,2	10,2	9,3	136,0	П.1
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Плов из отварной птицы	170	14,3	14,2	33,8	320,5	П, 406
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
<b>ИТОГО</b>			<b>22,2</b>	<b>30,6</b>	<b>98,7</b>	<b>754,3</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>37,0</b>	<b>52,3</b>	<b>173,7</b>	<b>1349,8</b>	

Бухгалтер