

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Осёкин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 03 октября 2024 года

Прием пнции	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	225,2	П. 267	
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16	
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2	
	ИТОГО			18,4	24,4	103,7	749,1	
	ЦЕНА, руб						97,44	
Обед 1	Салат из белокачанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П.1	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	20	3	2,2	0,1	48,6	М487	
	Рагу из птицы	240	18,9	19,8	21,8	340,1	П. 407	
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			28,2	35,0	80,3	759,1	
	ЦЕНА, руб						97,44	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		46,6	59,4	184,0	1508,2		
5-11 класс								
Завтрак 2	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,9	9,5	35,9	300,3	П. 267	
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	ИТОГО			18,8	22,6	82,6	653,8	
		ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из белокачанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П.1	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Рагу из птицы	240	18,9	19,8	21,8	340,1	П. 407	
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			25,2	32,8	80,2	710,5	
	ЦЕНА, руб						85,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		44,0	55,4	162,8	1364,3		

Бухгалтер

