

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.Н. Симбирева

**МЕНЮ**  
 на 01 октября 2024 года

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
<b>1-4 класс</b>								
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494	
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95	
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2	
	<b>ИТОГО</b>			<b>32,6</b>	<b>51,6</b>	<b>92,1</b>	<b>967,5</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>	
Обед 1	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147	
	Курица отварная	10	1,5	1,1	0,05	24,3	М487	
	Котлеты паровые из кур	100	15	12,9	11,2	225,7	П, 412	
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
<b>ИТОГО</b>			<b>27,8</b>	<b>22,9</b>	<b>100,5</b>	<b>712,3</b>		
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>60,4</b>	<b>74,5</b>	<b>192,5</b>	<b>1679,8</b>		
<b>5-11 класс</b>								
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494	
	Каша молочная манная	170	5,1	9,9	26,4	215,9	П.328	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	<b>ИТОГО</b>			<b>26,9</b>	<b>30,5</b>	<b>82,1</b>	<b>713,6</b>	
		<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Салат из свеклы	100	1,5	5,2	9,5	75,3	П.50	
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147	
	Котлеты паровые из кур	100	15	12,9	11,2	225,7	П, 412	
	Макаронные изделия отварные	180	6,8	0,8	37,8	179,3	П, 291	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	<b>ИТОГО</b>			<b>27,4</b>	<b>21,9</b>	<b>109,2</b>	<b>722,4</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>54,3</b>	<b>52,4</b>	<b>191,3</b>	<b>1436,0</b>		

Бухгалтер

