

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.Н. Симбирева

**МЕНЮ**  
 на 15 мая 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Омлет	165	16,5	27,5	3,1	326,9	П, 305
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П, 111
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,9</b>	<b>28,5</b>	<b>71,7</b>	<b>630,1</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>77,43</b>
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25,61
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,55	4,6	4,1	91,9	П, 374
	Пюре картофельное	150	3,2	8,3	21,8	165,0	М, 520
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	<b>ИТОГО</b>		<b>19,9</b>	<b>23,7</b>	<b>70,0</b>	<b>575,0</b>	
<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>77,43</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>40,8</b>	<b>52,2</b>	<b>141,7</b>	<b>1205,1</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П, 305
	Каша гречневая вязкая с молоком	200	9,1	12,9	32,6	333,0	П.248
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П, 111
	<b>ИТОГО</b>		<b>20,0</b>	<b>26,2</b>	<b>82,4</b>	<b>692,8</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>47,68</b>
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25,61
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	8,55	4,6	4,1	91,9	П, 374
	Пюре картофельное	150	3,2	8,3	21,8	165,0	М, 520
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
<b>ИТОГО</b>		<b>17,6</b>	<b>22,0</b>	<b>69,9</b>	<b>538,5</b>		
<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>67,54</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>37,6</b>	<b>48,1</b>	<b>152,3</b>	<b>1231,3</b>	

Бухгалтер

