



МЕНЮ
на 13 мая 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые веще-ва (г) | | | Энерг.ценно сть, ккал | № рец. |
|-------------------|--------------------------------------|-----------------|---------------------|-------------|--------------|--------------------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 1-4 класс | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Каша "Дружба" | 150 | 4,9 | 6,3 | 26,3 | 169,7 | П. 260 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79,0 | П.501 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | П. 111 |
| | Сыр порционный | 10 | 3,5 | 4,4 | 0,0 | 54,6 | П. 100 |
| | Яйцо вареное | 1 шт | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 62,8 | П.300 |
| | Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2 | 1 шт | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 11.1.1.16 |
| | ИТОГО | | 20,5 | 19,0 | 79,7 | 545,3 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 77,43 |
| Обед 1 | Салат картофельный с соленым огурцом | 60 | 0,7 | 5,6 | 3,5 | 67,0 | П.52 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167,0 | М,139 |
| | Курица отварная | 15 | 2,3 | 1,7 | 0,07 | 36,5 | М487 |
| | Плов из отварной птицы | 150 | 12,6 | 12,5 | 29,8 | 282,7 | П. 406 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,2 | 0,0 | 31,6 | 106,0 | М. 638 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| | ИТОГО | | 25,8 | 25,8 | 103,8 | 741,0 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 77,43 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 46,2 | 44,7 | 183,5 | 1286,3 | |
| 5-11 класс | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Каша "Дружба" | 200 | 5,2 | 11,6 | 25,1 | 226,3 | П. 260 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 79,0 | П.501 |
| | Бутерброд с маслом | 20/10 | 1,6 | 16,7 | 10,0 | 197,0 | М1 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | | ИТОГО | | 11,3 | 31,2 | 57,7 | 537,1 |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 47,68 |
| Обед 2 | Салат картофельный с соленым огурцом | 60 | 0,7 | 5,6 | 3,5 | 67,0 | П.52 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,2 | 5,6 | 22,3 | 167,0 | М,139 |
| | Плов из отварной птицы | 150 | 12,6 | 12,5 | 29,8 | 282,7 | П. 406 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,2 | 0,0 | 31,6 | 106,0 | М. 638 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 |
| | ИТОГО | | 23,5 | 24,1 | 103,7 | 704,5 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 67,54 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 34,8 | 55,3 | 161,4 | 1241,6 | |

Бухгалтер