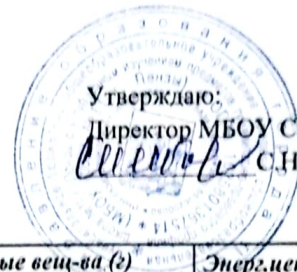




Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 08 мая 2024 года

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал | № рец. | |
|-------------------|--|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|--------------|
| | | | Б | Ж | У | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | |
| 1-4 класс | | | | | | | | |
| Завтрак 1 | Запеканка из творога | 100 | 24,0 | 25,2 | 23,9 | 425,0 | П. 313 | |
| | Молоко сгущенное | 10 | 0,7 | 0,9 | 5,6 | 32,8 | П. 481 | |
| | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" | 150 | 6,5 | 10,6 | 23,6 | 215,6 | П. 305 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60,0 | П. 493 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 | |
| | Бутерброд с джемом | 20/5/35 | 1,2 | 12,5 | 7,5 | 147,0 | П.95 | |
| | ИТОГО | | | 33,8 | 49,4 | 82,3 | 915,2 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 97,44 | |
| Обед 1 | Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 8,3 | 5,2 | 100,3 | М.71 | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности | 250 | 1,8 | 5 | 7,8 | 83,0 | П. 142 | |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 9,5 | 5,1 | 4,5 | 102,1 | П. 374 | |
| | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,1 | 33,8 | 204,6 | П.414 | |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,1 | 0 | 25,2 | 96,0 | М.699 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 | |
| | ИТОГО | | | 19,0 | 26,4 | 93,4 | 683,8 | |
| | | ЦЕНА, руб | | | | | | 97,44 |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 52,8 | 75,8 | 175,7 | 1599,0 | | |
| 5-11 класс | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" | 200 | 8,7 | 14,1 | 31,5 | 287,5 | П. 305 | |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 15 | 60,0 | П. 493 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 | |
| | Батон нарезной | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 | П. 111 | |
| | ИТОГО | | | 11,6 | 14,9 | 63,5 | 434,7 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 60,00 | |
| Обед 2 | Винегрет овощной | 60 | 0,8 | 8,3 | 5,2 | 100,3 | М.71 | |
| | Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности | 250 | 1,8 | 5 | 7,8 | 83,0 | П. 142 | |
| | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100 | 9,5 | 5,1 | 4,5 | 102,1 | П. 374 | |
| | Рис отварной | 150 | 3,7 | 6,1 | 33,8 | 204,6 | П.414 | |
| | Напиток лимонный | 200 | 0,1 | 0 | 25,2 | 96,0 | М.699 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,8 | П. 109 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 47,0 | П. 108 | |
| | ИТОГО | | | 19,0 | 26,4 | 93,4 | 683,8 | |
| | ЦЕНА, руб | | | | | | 85,00 | |
| | ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | 30,6 | 41,3 | 156,9 | 1118,5 | | |

Бухгалтер