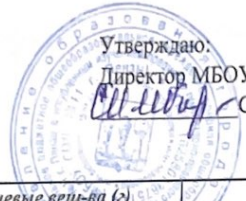


Согласовано:
 Директор ООО «Школьник»
 Д.В.Оськин



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева



МЕНЮ
 на 16 апреля 2024 года

№	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95
	ИТОГО			31,8	47,6	82,0	890,1
	ЦЕНА, руб						77,43
Обед 1	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,2	8,1	1,8	65,4	П.48
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П. 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	M487
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			24,3	33,1	72,8	674,1
	ЦЕНА, руб						77,43
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		56,1	80,7	154,7	1564,2	
5-11 класс							
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО			26,1	29,3	78,7	689,2
	ЦЕНА, руб						47,68
Обед 2	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,2	8,1	1,8	65,4	П.48
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П. 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			22,0	31,4	72,7	637,6	
	ЦЕНА, руб						67,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		48,1	60,7	151,5	1326,8	

Бухгалтер