



МЕНЮ
 на 26 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г) * 100			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	160	3,9	9,5	22,5	204,8	П, 268
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО			11,0	33,9	74,8	641,0
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,5	9,1	7,8	123,2	П.65
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Тeftели с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,1	П, 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			30,6	44,2	107,3	967,2	
	ЦЕНА, руб						97,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		41,6	78,0	182,1	1608,2	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО			11,0	22,6	61,1	488,2
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,5	9,1	7,8	123,2	П.65
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тeftели с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,1	П, 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			28,3	42,5	107,3	930,7	
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		39,3	65,1	168,3	1418,9	

Бухгалтер