



Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н.Симбирева

МЕНЮ
 на 22 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша пшенная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	225,2	П. 267
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО			16,7	22,1	86,9	632,4
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,5	10,1	3,0	109,0	П.48
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			25,3	34,5	76,8	726,7	
	ЦЕНА, руб						97,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42,0	56,6	163,7	1359,1	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша пшенная молочная жидкая	200	7,9	9,5	35,9	300,3	П. 267
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО			17,1	20,3	65,8	537,1
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из квашеной капусты с луком	100	1,5	10,1	3,0	109,0	П.48
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			23,0	32,8	76,8	690,2	
	ЦЕНА, руб						85,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			40,1	53,1	142,6	1227,3	

Бухгалтер