


Согласовано: 
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Обькин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 10 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313	
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481	
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	6,5	10,6	23,6	215,6	П. 305	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95	
	ИТОГО			33,8	49,4	82,3	915,2	
	ЦЕНА, руб						97,44	
Обед 1	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71	
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142	
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,5	5,1	4,5	102,1	П. 374	
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			19,0	26,4	93,4	683,8	
		ЦЕНА, руб						97,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		52,8	75,8	175,7	1599,0		
5-11 класс								
Завтрак 2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	8,7	14,1	31,5	287,5	П. 305	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	ИТОГО			11,6	14,9	63,5	434,7	
	ЦЕНА, руб						60,00	
Обед 2	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71	
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142	
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,5	5,1	4,5	102,1	П. 374	
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414	
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			19,0	26,4	93,4	683,8	
	ЦЕНА, руб						85,00	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		30,6	41,3	156,9	1118,5		

Бухгалтер

