

Согласовано:
Директор ООО «Школьник»

Д.В.Оськин
«ШКОЛЬНИК»

Утверждаю:

Директор МБОУ СОШ № 11

И.И.Симбирева

МЕНЮ
на 05 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7	
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2	
	ИТОГО			16,4	26,2	91,7	648,6	
	ЦЕНА, руб							97,44
Обед 1	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71	
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487	
	Тефтели из мяса птицы с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,0	П, 237	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
	ИТОГО			28,9	43,4	104,8	944,2	
ЦЕНА, руб							97,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			45,3	69,6	196,5	1592,8		
5-11 класс								
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296	
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501	
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5	
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	ИТОГО			15,4	21,5	72,0	523,2	
	ЦЕНА, руб							60,00
Обед 2	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71	
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Тефтели из мяса птицы с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436	
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,0	П, 237	
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108	
ИТОГО			26,6	41,7	104,7	907,7		
ЦЕНА, руб							85,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42,0	63,2	176,7	1430,9		

Бухгалтер

