

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин

«ШКОЛЬНИК»

Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.Н. Симбирева

**МЕНЮ**  
 на 04 апреля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Блинчики со сгущенным молоком	150/20	8,7	24,3	41,33	416,3	МТ399,1
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	<b>ИТОГО</b>		<b>14,6</b>	<b>29,5</b>	<b>94,3</b>	<b>704,0</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>
Обед 1	Салат из свеклы с яблоками	60	0,7	3,2	6,8	59,4	П, 60
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Котлеты паровые из кур	90	13,5	11,6	10,1	203,1	П, 412
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>27,8</b>	<b>20,4</b>	<b>106,5</b>	<b>733,0</b>	
<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>42,4</b>	<b>49,9</b>	<b>200,7</b>	<b>1437,0</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Блинчики со сгущенным молоком	150/20	8,7	24,3	41,33	416,3	МТ399,1
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10,0	197,0	М1
	<b>ИТОГО</b>		<b>10,4</b>	<b>41,0</b>	<b>66,3</b>	<b>673,3</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Салат из свеклы с яблоками	60	0,7	3,2	6,8	59,4	П, 60
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П, 147
	Котлеты паровые из кур	90	13,5	11,6	10,1	203,1	П, 412
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>25,5</b>	<b>18,7</b>	<b>106,4</b>	<b>696,5</b>	
<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>35,9</b>	<b>59,7</b>	<b>172,7</b>	<b>1369,8</b>	

Бухгалтер