

Согласовано  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин



Утверждаю:  
 Ч.О. Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.Н. Симбирева  
 (Давыдова Е.А.)

**МЕНЮ**  
 на 12 марта 2024 года

1	2	3	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95
	<b>ИТОГО</b>			<b>31,8</b>	<b>47,6</b>	<b>82,0</b>	<b>890,1</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>77,43</b>
Обед 1	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,2	8,1	1,8	65,4	П.48
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П. 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	M487
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>24,3</b>	<b>33,1</b>	<b>72,8</b>	<b>674,1</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>77,43</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>56,1</b>	<b>80,7</b>	<b>154,7</b>	<b>1564,2</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Запеканка из творога	75	18,0	18,9	17,9	318,7	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Каша молочная манная	150	4,5	8,8	23,3	190,5	П.328
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	<b>ИТОГО</b>			<b>26,1</b>	<b>29,3</b>	<b>78,7</b>	<b>689,2</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>47,68</b>
Обед 2	Салат из квашеной капусты с луком	60	1,2	8,1	1,8	65,4	П.48
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П. 128
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	M,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>22,0</b>	<b>31,4</b>	<b>72,7</b>	<b>637,6</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>67,54</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>48,1</b>	<b>60,7</b>	<b>151,5</b>	<b>1326,8</b>	

Бухгалтер