



МЕНЮ
на 20 марта 2024 года

1	2	3	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1-4 класс							
Завтрак 1	Запеканка из творога	100	24,0	25,2	23,9	425,0	П. 313
	Молоко сгущеное	10	0,7	0,9	5,6	32,8	П. 481
	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	6,5	10,6	23,6	215,6	П. 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с джемом	20/5/35	1,2	12,5	7,5	147,0	П.95
	ИТОГО		33,8	49,4	82,3	915,2	
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,5	5,1	4,5	102,1	П. 374
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		19,0	26,4	93,4	683,8	
	ЦЕНА, руб						97,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			52,8	75,8	175,7	1599,0	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	8,7	14,1	31,5	287,5	П. 305
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО		11,6	14,9	63,5	434,7	
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71
	Щи из свежей капусты с картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,5	5,1	4,5	102,1	П. 374
	Рис отварной	150	3,7	6,1	33,8	204,6	П.414
	Напиток лимонный	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		19,0	26,4	93,4	683,8	
	ЦЕНА, руб						85,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			30,6	41,3	156,9	1118,5	

Бухгалтер