

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Утверждаю:

И.О. Директор МБОУ СОШ № 11

С.Н. Симбирева

(Аншимова Е.А.)

МЕНЮ
 на 13 марта 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Омлет	165	16,5	27,5	3,1	326,9	П. 305
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	ИТОГО			20,9	28,5	71,7	630,1
	ЦЕНА, руб						77,43
Обед 1	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25,61
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,55	4,6	4,1	91,9	П. 374
	Пюре картофельное	150	3,2	8,3	21,8	165,0	М. 520
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО			19,9	23,7	70,0	575,0
	ЦЕНА, руб						77,43
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		40,8	52,2	141,7	1205,1	
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П. 305
	Каша гречневая вязкая с молоком	200	9,1	12,9	32,6	333,0	П.248
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО			20,0	26,2	82,4	692,8
	ЦЕНА, руб						47,68
Обед 2	Салат "Степной" из разных овощей	60	0,8	2,2	4,3	40,8	М.25,61
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П. 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	8,55	4,6	4,1	91,9	П. 374
	Пюре картофельное	150	3,2	8,3	21,8	165,0	М. 520
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
ИТОГО			17,6	22,0	69,9	538,5	
	ЦЕНА, руб						67,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		37,6	48,1	152,3	1231,3	

Бухгалтер