

Согласовано
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Утверждаю:
 и.о. Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева
 (Алексеева Е.А.)

МЕНЮ
 на 11 марта 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценно-сть, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша "Дружба"	150	4,9	6,3	26,3	169,7	П. 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
ИТОГО			20,5	19,0	79,7	545,3	
ЦЕНА, руб							77,43
Обед 1	Салат картофельный с соленым огурцом	60	0,7	5,6	3,5	67,0	П.52
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М.139
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Плов из отварной птицы	150	12,6	12,5	29,8	282,7	П. 406
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			25,8	25,8	103,8	741,0	
ЦЕНА, руб							77,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			46,2	44,7	183,5	1286,3	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша "Дружба"	200	5,2	11,6	25,1	226,3	П. 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10,0	197,0	М1
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО			11,3	31,2	57,7	537,1
ЦЕНА, руб							47,68
Обед 2	Салат картофельный с соленым огурцом	60	0,7	5,6	3,5	67,0	П.52
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М.139
	Плов из отварной птицы	150	12,6	12,5	29,8	282,7	П. 406
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,2	0,0	31,6	106,0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			23,5	24,1	103,7	704,5	
ЦЕНА, руб							67,54
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			34,8	55,3	161,4	1241,6	

Бухгалтер