



МЕНЮ
на 19 марта 2024 года

Прием-таци	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценн-ость, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Блинчики со сгущенным молоком	150/20	8.7	24.3	41.33	416.3	MT399.1
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4.9	5.0	32.7	195.7	П. 497
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0.2	1 шт	1	0.2	20.2	92	11.1.1.16
	ИТОГО		14,6	29,5	94,3	704,0	
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Салат из свеклы	60	0.9	3.1	5.7	45.2	П.50
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.2	5.6	22.3	167.0	М.139
	Курица отварная	15	2.3	1.7	0.07	36.5	М487
	Котлеты паровые из кур	90	13.5	11.6	10.1	203.1	П. 412
	Макаронные изделия отварные	150	5.7	0.7	29	144.9	П. 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	1.2	0.0	31.6	106.0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	47.0	П. 108
	ИТОГО		32,6	23,1	115,3	784,5	
	ЦЕНА, руб						97,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		47,2	52,6	209,5	1488,5	
5-11 класс							
Завтрак 2	Блинчики со сгущенным молоком	150/20	8.7	24.3	41.33	416.3	MT399.1
	Чай с сахаром	200	0.1	0	15	60.0	П. 493
	Бутерброд с маслом	20/10	1.6	16.7	10.0	197.0	М1
	ИТОГО		10,4	41,0	66,3	673,3	
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из свеклы	60	0.9	3.1	5.7	45.2	П.50
	Суп картофельный с бобовыми	250	6.2	5.6	22.3	167.0	М.139
	Котлеты паровые из кур	90	13.5	11.6	10.1	203.1	П. 412
	Макаронные изделия отварные	150	5.7	0.7	29	144.9	П. 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	1.2	0.0	31.6	106.0	М. 638
	Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	47.0	П. 108
	ИТОГО		30,3	21,4	115,2	748,0	
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		40,7	62,4	181,5	1421,3	

Бухгалтер