



Утверждаю:
 И.С. Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева
 (Инициалы Е.А.)

МЕНЮ
 на 07 марта 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша гречневая вязка с молоком	160	7,3	10,3	26,1	266,4	П.248
	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П. 305
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО		22,0	34,9	82,8	775,2	
	ЦЕНА, руб					77,43	
Обед 1	Салат из свеклы с соевым огурцом	60	0,8	6,2	3,9	74,4	П.53
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Пельмени мясные отварные	150	11,3	15,2	29,4	240,8	ТМ.392
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		17,7	24,6	83,6	568,3	
	ЦЕНА, руб					77,43	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		39,7	59,5	166,4	1343,5	
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П. 305
	Каша гречневая вязка с молоком	150	6,8	9,7	24,5	249,7	П.248
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	ИТОГО		17,7	23,0	74,3	609,5	
	ЦЕНА, руб					47,68	
Обед 2	Салат из свеклы с соевым огурцом	60	0,8	6,2	3,9	74,4	П.53
	Суп картофельный с макаронными изд.	250	2,7	2,8	18,8	111,3	П. 147
	Пельмени мясные отварные	150	11,3	15,2	29,4	240,8	М.431
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		17,7	24,6	83,6	568,3	
	ЦЕНА, руб					67,54	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		35,4	47,6	157,9	1177,8	

Бухгалтер 