

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В.Оськин



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.Н. Симбирева



МЕНЮ  
 на 22 март 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	160	3,9	9,5	22,5	204,8	П. 268
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	<b>ИТОГО</b>		<b>12,8</b>	<b>35,6</b>	<b>90,6</b>	<b>748,0</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>97,44</b>	
Обед 1	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,5	9,1	7,8	123,2	П.65
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,1	П. 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>		<b>30,6</b>	<b>44,2</b>	<b>107,3</b>	<b>967,2</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>97,44</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>43,4</b>	<b>79,7</b>	<b>197,9</b>	<b>1715,2</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П. 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	<b>ИТОГО</b>		<b>12,8</b>	<b>24,3</b>	<b>76,9</b>	<b>595,2</b>	
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>60,00</b>	
Обед 2	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,5	9,1	7,8	123,2	П.65
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,1	П. 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П. 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
<b>ИТОГО</b>		<b>28,3</b>	<b>42,5</b>	<b>107,3</b>	<b>930,7</b>		
	<b>ЦЕНА, руб</b>					<b>85,00</b>	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>41,1</b>	<b>66,8</b>	<b>184,1</b>	<b>1525,9</b>	

Бухгалтер  
 Бухгалтер