

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 Е.Н.Симбирева

МЕНЮ
 на 01 марта 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО		16,4	26,2	91,7	648,6	
ЦЕНА, руб						77,43	
Обед 1	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Тефтели из мяса птицы с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,0	П, 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		28,9	43,4	104,8	944,2	
ЦЕНА, руб						77,43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			45,3	69,6	196,5	1592,8	
5-11 класс							
Завтрак 2	Макаронные изделия запеченные с сыром	205	9,2	7,2	39,0	258,0	П, 296
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		15,4	21,5	72,0	523,2	
ЦЕНА, руб						47,68	
Обед 2	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М.71
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П, 134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тефтели из мяса птицы с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	7,8	37,1	253,0	П, 237
	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60,0	П, 493
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		26,6	41,7	104,7	907,7	
ЦЕНА, руб						67,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			42,0	63,2	176,7	1430,9	

Бухгалтер