

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 26 февраля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша "Дружба"	150	4,9	6,3	26,3	169,7	П. 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Сыр порционный	15	5,3	6,6	0,0	81,9	П. 100
	Яйцо вареное	1 шт	5,1	4,6	0,3	62,8	П.300
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
ИТОГО			22,2	21,1	79,7	572,6	
ЦЕНА, руб							97,44
Обед 1	Салат "Витаминный"	80	1,0	8,1	8,5	110,4	П.2
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Плов из отварной птицы	160	13,4	13,3	31,8	301,6	П. 406
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			24,1	30,4	86,0	733,6	
ЦЕНА, руб							97,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			46,3	51,5	165,7	1306,2	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша "Дружба"	200	5,2	11,6	25,1	226,3	П. 260
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
ИТОГО			14,4	22,4	55,0	463,1	
ЦЕНА, руб							60,00
Обед 2	Салат "Витаминный"	100	1,1	10,1	10,6	138,0	П.2
	Суп-лапша домашняя	250	2,8	5,8	13,9	120,0	М, 148, 549
	Плов из отварной птицы	170	14,3	14,2	33,8	320,4	П. 406
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			21,3	30,5	90,0	719,2	
ЦЕНА, руб							85,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			35,7	52,9	145,0	1182,3	

Бухгалтер

