

Согласовано:  
 Директор ООО "Школьник"  
 Д.В. Оськин



Утверждаю:  
 Директор МБОУ СОШ № 11  
 С.Н. Симбирева



**МЕНЮ**  
 на 22 февраля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вец-ва (г)			Энерг. ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>1-4 класс</b>							
Завтрак 1	Каша гречневая вязкая с молоком	160	7,3	10,3	26,1	266,4	П.248
	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П. 305
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	П.1.1.1.2
	<b>ИТОГО</b>			<b>24,6</b>	<b>37,6</b>	<b>67,3</b>	<b>730,2</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>
Обед 1	Салат из белокачанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П.1
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	15	2,3	1,7	0,07	36,5	М487
	Печень говяжья по-строгановски	110	19,8	15,2	4,7	234,3	М.431
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>34,9</b>	<b>30,9</b>	<b>103,9</b>	<b>840,4</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>97,44</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>59,5</b>	<b>68,5</b>	<b>171,2</b>	<b>1570,6</b>	
<b>5-11 класс</b>							
Завтрак 2	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П. 305
	Каша гречневая вязкая с молоком	200	9,1	12,9	32,6	333,0	П.248
	Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	79,0	П.501
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	<b>ИТОГО</b>			<b>22,6</b>	<b>28,9</b>	<b>66,9</b>	<b>647,8</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>60,00</b>
Обед 2	Салат из белокачанной капусты	80	1,7	8,1	7,4	108,9	П.1
	Рассольник ленинградский	250	2,1	5,3	16,3	121,3	П.134
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Печень говяжья по-строгановски	100	18	13,8	4,3	213,0	М.431
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М. 639
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	<b>ИТОГО</b>			<b>31,2</b>	<b>29,8</b>	<b>105,3</b>	<b>809,9</b>
	<b>ЦЕНА, руб</b>						<b>85,00</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>		<b>53,8</b>	<b>58,7</b>	<b>172,1</b>	<b>1457,7</b>	

Бухгалтер