

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В. Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 29 февраля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,7	8,9	21,1	192,0	П. 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО		16,2	26,2	97,9	715,9	
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Салат из белокачанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П.1
	Борщ с капустой и картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П. 128
	Курица отварная	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Голубцы ленивые	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П. 372
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО		24,3	24,8	91,5	701,1		
	ЦЕНА, руб						97,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		40,5	51,0	189,4	1417,0	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П. 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П. 497
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М. 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО		15,8	25,0	74,8	609,5	
		ЦЕНА, руб					
Обед 2	Салат из белокачанной капусты	100	2,1	10,1	9,3	136,1	П.1
	Борщ с капустой и картофелем сметана 15% жирности	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П. 128
	Голубцы ленивые	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П. 372
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П. 291
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М.699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО		21,3	26,0	95,1	694,8	
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		37,1	51,0	169,9	1304,3	

Бухгалтер

