

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева



МЕНЮ
 на 15 февраля 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.	
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
1-4 класс								
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	150	3,7	8,9	21,1	192,0	П, 268	
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П, 497	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16	
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2	
	ИТОГО			16,2	26,2	97,9	715,9	
ЦЕНА, руб							97,44	
Обед 1	Салат из белокочанной капусты	60	1,3	6,1	5,6	81,6	П, 1	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487	
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П, 372	
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291	
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108	
ИТОГО			24,3	24,8	91,5	701,1		
ЦЕНА, руб							97,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			40,5	51,0	189,4	1417,0		
5-11 класс								
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	200	4,9	11,9	28,1	256,0	П, 268	
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	4,9	5,0	32,7	195,7	П, 497	
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	ИТОГО			15,8	25,0	74,8	609,5	
	ЦЕНА, руб							60,00
Обед 2	Салат из белокочанной капусты	100	2,1	10,1	9,3	136,1	П, 1	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	5,0	10,7	95,0	П, 128	
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.	
	Голубцы ленивые	90	8,5	8,3	4,0	125,0	П, 372	
	Макаронные изделия отварные	150	5,7	0,7	29	144,9	П, 291	
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0	25,2	96,0	М,699	
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108	
	ИТОГО			21,3	26,0	95,1	694,8	
ЦЕНА, руб							85,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			37,1	51,0	169,9	1304,3		

Бухгалтер