



Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 22 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.ценность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,9	7,1	26,9	225,2	П. 267
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Сок фруктовый в инд.пром.упак.0,2	1 шт	1	0,2	20,2	92	11.1.1.16
	Кондитерское изделие	1 шт	1,8	4,5	16,0	113,0	11.1.1.2
	ИТОГО			15,0	20,0	92,3	647,0
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1,3	6,1	10,4	102,0	П.14
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			30,0	31,4	92,7	791,0
	ЦЕНА, руб						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		44,9	51,3	185,0	1438,0	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,9	9,5	35,9	300,3	П. 267
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П. 494
	Бутерброд с сыром	20/15/5	4,7	7,9	7,3	123,0	М, 3
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Кондитерское изделие	1 шт	1,5	6	21	143,3	11.1.1.1
	ИТОГО			15,7	23,7	86,1	660,4
	ЦЕНА, руб						
Обед 2	Салат из моркови с яблоком и изюмом	100	1,3	6,1	10,4	102,0	П.14
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	5,6	22,3	167,0	М,139
	Рагу из птицы	200	15,8	16,5	18,2	283,4	П. 407
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,0	25,2	96,0	М,699
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			26,2	28,6	92,6	730,2
	ЦЕНА, руб						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		41,8	52,2	178,7	1390,6	

Бухгалтер