

Согласовано:
 Директор ООО "Школьник"
 Д.В.Оськин

Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева



МЕНЮ
 на 31 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энерг.цен ность, ккал	№ рец.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Омлет	165	16,56	27,6	3,06	327,0	П, 305
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П, 111
	Масло сливочное	10	0,15	10,8	0,15	99,0	5.1.5
	Кондитерское изделия	1 шт	1,3	4,8	19,5	126,0	11.1.1.1
	ИТОГО		21,1	44,1	54,9	698,2	
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Винегрет овощной	60	0,8	8,3	5,2	100,3	М,71
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	М487
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	13,25	7,2	6,3	143,0	П, 343
	Пюре картофельное	150	3,2	8,3	21,8	165,0	М, 520
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	ИТОГО		26,6	33,5	89,5	773,9	
ЦЕНА, руб						97,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		47,6	77,5	144,4	1472,1		
5-11 класс							
Завтрак 2	Омлет	75	7,5	12,5	1,4	148,6	П, 305
	Каша гречневая вязкая с молоком	200	9,1	12,9	32,6	333,0	П,248
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П, 111
	ИТОГО		19,7	26,2	66,2	627,8	
ЦЕНА, руб						60,00	
Обед 2	Винегрет овощной	80	1,0	8,6	5,4	104,0	М,71
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	13,25	7,2	6,3	143,0	П, 343
	Пюре картофельное	150	3,2	8,3	21,8	165,0	М, 520
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0	31,4	124,0	М, 639
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П, 108
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П, 109
ИТОГО		23,0	31,0	89,6	716,8		
ЦЕНА, руб						85,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		42,7	57,2	155,8	1344,6		

Бухгалтер