

Утверждаю:



Согласовано:
 Директор ООО "ШКОЛЬНИК"
 Д.В.Оськин



Утверждаю:
 Директор МБОУ СОШ № 11
 С.Н. Симбирева

МЕНЮ
 на 26 января 2024 года

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп.
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
1-4 класс							
Завтрак 1	Каша рисовая молочная жидкая	160	3,9	9,5	22,5	204,8	П, 268
	Бутерброд с маслом	20/10	1,6	16,7	10	197,0	М.1
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Фрукт сезонного значения	1 шт	0,4	0,74	9,8	47,0	9.1.4.7
	Кондитерское изделие	1 шт	0,6	4,0	9,9	78,4	11.1.1.2
	ИТОГО			12,8	35,6	90,6	748,0
	ЦЕНА, руб						97,44
Обед 1	Салат из свеклы с яблоками	90	2,5	4,8	10,2	89,1	П, 60
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Курица отварная	25	3,8	2,8	0,1	60,8	M487
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436
	Гороховое пюре	150	14,6	4,5	29,1	215,3	П.418
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
	ИТОГО			38,0	37,5	93,5	880,3
	ЦЕНА, руб						97,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		50,8	73,0	184,1	1628,3	
5-11 класс							
Завтрак 2	Каша рисовая молочная жидкая	190	4,6	11,3	26,7	243,2	П, 268
	Какао с молоком (2-й вариант)	200	5,0	4,4	31,7	186,0	П. 497
	Масло сливочное	10	0,1	7,2	0,1	66,0	5.1.5
	Сыр порционный	10	3,5	4,4	0,0	54,6	П. 100
	Батон нарезной	20	1,5	0,6	10,3	52,4	П. 111
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	ИТОГО			16,0	28,2	75,5	637,0
	ЦЕНА, руб						60,00
Обед 2	Салат из свеклы с яблоками	100	1,2	5,4	11,3	99,0	П, 60
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5	7,8	83,0	П, 142
	сметана 15% жирности	10	0,3	1,5	0,4	16,0	1.4.2.1.
	Тефтели с рисом ("ёжики")	90/30	11,9	18,4	14,2	275,3	П.390,436
	Гороховое пюре	180	17,5	5,4	34,9	258,3	П.418
	Чай с лимоном	200	0,26	0,05	15,22	59,0	П, 494
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	П. 109
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	47,0	П. 108
ИТОГО			35,8	36,2	100,3	872,4	
	ЦЕНА, руб						85,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		51,7	64,3	175,8	1509,4	

Бухгалтер